

Informatie, data en contactgegevens opleiding tot Ergocoach Zorg startdatum 10 januari 2019

Informatie

Algemeen

Deze informatie is bedoeld voor de deelnemers die de opleiding tot Ergocoach Zorg gaan volgen verzorgd door Zwaartepunt. Lees de informatie goed door en stuur het inschrijfformulier en aanvangcompetenties op tijd op. De praktijk wijst uit dat met voldoende inzet, aanwezigheid en enthousiasme het certificaat ergocoach Zorg zeker te halen is. De docenten van Zwaartepunt zullen je hierin begeleiden.

Zwaartepunt

Zwaartepunt is een scholingsbureau dat zich richt op Fysieke belasting, De-escalatie & agressiehantering, Communicatie- & coachingsvaardigheden, Werkdruk & werkstress en Obesitas. Kwaliteit in zorg en met name het contact staan bij Zwaartepunt hoog in het vaandel. Zwaartepunt geeft scholing aan medewerkers in de zorg en welzijnsector gericht op de problemen van de eigen werkplek en werkt bij voorkeur op maat.

Opleiding tot Ergocoach Zorg

De ergocoachopleidingen zijn erop gericht om de fysieke belasting in de zorgsector te verminderen op een cliëntgerichte en ergonomisch verantwoorde wijze. Zwaartepunt stimuleert de zorgverlener én de cliënt om samen te werken.

Deze opleiding is bedoeld voor zorgverleners en begeleiders (vanaf opleidingsniveau 3), ergocoaches, coördinator ergocoach, fysiotherapeuten en ergotherapeuten die een coachende functie hebben binnen het beleid van fysieke belasting.

Naast het coachen van medewerkers en het omzetten van adviezen naar afspraken op de werkplek, ondersteunt de ergocoach op allerlei vlakken het beleid fysieke belasting binnen de organisatie. De ergocoach is in staat te analyseren en actief mee te denken in het kader van aanpak fysieke belasting. Zwaartepunt kan helpen met het opzetten van de scholingen op maat of ergocoaches extra ondersteuning geven indien dit intern niet mogelijk is.

De opleiding is voornamelijk gericht op de cliëntgerichte aspecten van fysieke belasting. Hij duurt 6 dagen en bestaat uit de volgende 6 modules:

	Module	Aantal Dagdelen (1 dagdeel is 3 uren)
1	Benaderen en begeleiden	2
2	Ergonomie	2
3	Verplaatsen en Tillen	3
4	Analyse	2
5	Coachen	2
6	Casuïstiek	1

De maximale grootte van de groep is 8 deelnemers. Gedurende de 6 dagen worden zij begeleid door 1 vaste docent/trainer (in sommige gevallen een extra ondersteunende docent). De docenten/trainers hebben allen jarenlange ervaring in de zorg als ergotherapeute, verpleegkundige of fysiotherapeute. Ze zijn bekend met de meeste problemen die de ergocoach kan tegen komen. Ze zijn breed geschoold waardoor ze in staat zijn het gehele traject te begeleiden.

Inhoud modules en beoordeling

De deelnemers krijgen per module verschillende werkopdrachten die ze moeten voorbereiden. Alle deelnemers doen ervaring op in het lesgeven/coachen. Zij krijgen feedback over hun wijze van coachen van de mededeelnemers en de docent(en) van Zwaartepunt.

1. Module Benaderen en begeleiden

In deze module worden verschillende aspecten aangaande benaderen en begeleiden van cliënten uitgewerkt op basis van haptonomische principes. Deze worden gekoppeld aan praktijksituaties die de deelnemers regelmatig tegenkomen. Er worden praktische tips gegeven wat betreft de houding en het bewegen van alle deelnemers. De basisvoorwaarden van het bewegen komen aan de orde. Het in beweging brengen en begeleiden van een cliënt wordt in de praktijk geoefend. De veel voorkomende basisbewegingen omrollen in bed, van zit naar stand en het lopen worden hierbij uitgediept. De beide dagdelen bestaan hoofdzakelijk uit praktijkoefeningen.

2. Module Ergonomie binnen de zorg

Deze module is toegespitst op de gezondheidszorg en is zowel theoretisch als praktisch van aard. De praktijkrichtlijnen fysieke belasting lopen als een rode draad door deze module heen.

Op een praktische wijze wordt duidelijk gemaakt wat de ergonomisch verantwoorde til-, werk-, duw- en trekhoogten/-houdingen zijn. De deelnemers doen ervaring op in het coachen door het uitwerken en bespreekbaar maken van een knelpunt op de werkplek dat een of meerdere praktijkrichtlijnen overschrijdt.

3. Module Basis communicatie en coaching

Er komen communicatieve aspecten op een praktische wijze aan de orde die voor de Ergocoach van belang zijn in de communicatie naar het management en het coachen van de medewerkers. Er vinden praktische oefenvormen plaats die o.a. gericht kunnen zijn op feedback geven, de juiste vragen stellen, actief luisteren, omgaan met weerstanden, hoe motiveer ik mijn team en hoe spreek ik iemand aan op een verkeerde houding.

4. Module Analyse Fysieke belasting Zorg

De deelnemer maakt een nulmeting van zijn werkplek. Er wordt gebruik gemaakt van verschillende meetinstrumenten waaronder Tilthermometer, Risico(rug)radar en de analyse Fysieke belasting Zorg©. Laatste is door Zwaartepunt zelf ontwikkeld, deze wordt door medewerkers van de werkplek ingevuld waardoor helder wordt wat zij als belastend ervaren. Vervolgens worden de knelpunten en gerichte adviezen uitgewerkt in het Plan van aanpak (SMART) waardoor ergocoach en management inzicht krijgt in de mate van fysieke overbelasting. Om de kwaliteit te waarborgen kan de ergocoach de nulmeting zelfstandig herhalen. De deelnemer presenteert de resultaten en de conclusies aan mededeelnemers.

5. Module Begeleiden, Verplaatsen en Tillen

In deze module worden manuele technieken en technieken met hulpmiddelen op haptonomische basis en ergonomisch verantwoorde wijze aangeleerd. De deelnemer leert hoe hij coachend een techniek kan overbrengen op een ander en brengt dit ook in de praktijk. De organisatie krijgt het document "Begeleiden, Verplaatsen en Tillen" digitaal aangeleverd zodat deze op het intranetwerk te plaatsen is. De ergocoach kan de technieken (met/zonder hulpmiddelen) die voor zijn cliënten/afdeling van toepassing zijn uitprinten vanaf het intranetwerk. De ergocoach leert hoe je gewenste technieken in een persoonlijk BVT-protocol (Begeleiden, Verplaatsen en Tillen) invult en wat het belang is van het bijhouden van deze protocollen.

6. Module Casus gericht werken

Deelnemers kunnen een casus inbrengen waarbij de transfer rondom een cliënt een probleem vormt. Oplossingen worden praktisch geoefend. De kennis en vaardigheden van de vorige 5 modules wordt in praktijk gebracht in de vorm van een casus van de eigen werkplek. Dit kan één van de knelpunten uit de top 10 van fysiek belastende handelingen zijn. Het knelpunt wordt nader geanalyseerd. De uitgewerkte casus wordt voorgelegd aan de mededeelnemers. Het is de bedoeling dat er samen naar een oplossing wordt gewerkt. De ergocoach heeft zelf ook naar oplossingen gekeken en gaat coachend te werk bij het zoeken naar de juiste oplossingen.

De deelnemer krijgt per module een reader en ontvangt daarnaast digitale bestanden om de opdrachten te kunnen uitvoeren en na de opleiding zelfstandig alles te kunnen herhalen en borgen.

Aan elke module zijn 1 of meerdere opdrachten gekoppeld. Doel van de opdrachten is het vertalen van opgedane kennis en vaardigheden naar de praktijk. Ze dienen ook als voorbereiding op de uitvoerende taken van de ergocoach. Didactische werkvormen en wijze van presentatie/begeleiden worden besproken en geëvalueerd. **Totale studiebelasting buiten de 6 dagen is 24 uren.** Na afloop van de opleiding, ligt er een complete nulmeting van de werkplek klaar.

De docent/trainer houdt de resultaten van de opdrachten en de aanwezigheid nauwkeurig bij. De 6 modules worden apart beoordeeld. Je beoordeelt jezelf aan de hand van de competenties per module. Deze competenties ontvang je op de eerste dag van de opleiding. Per module beslist de docent of je voldoet aan de gestelde eisen. Bij ziekte of andere redenen wordt verwacht dat de docent op de hoogte wordt gesteld. Indien de deelnemers **opdrachten op tijd hebben ingeleverd en naar behoren hebben uitgevoerd en 100% aanwezig** zijn geweest, ontvangen de deelnemers na afloop het **certificaat Ergocoach Zorg**. Is dit niet het geval dan wordt in overleg bepaald op welke wijze de deelnemer alsnog het certificaat kan behalen of een deelcertificaat ontvangt.

Inschrijfformulier en aanvangcompetenties

De deelnemer vult vooraf het "**inschrijfformulier en aanvangcompetenties per module van de opleiding tot ergocoach**" in.

Computer

Alle ergocoaches moeten de mogelijkheid hebben om op de computer de toegestuurde bestanden te openen en opdrachten uit te werken. Tevens moeten zij deze opdrachten per mail kunnen versturen naar de docent en mail kunnen ontvangen.

Zouden er nog vragen zijn of opmerkingen neem dan contact op via onderstaande gegevens.

Veel succes!

Team Zwaartepunt

Gegevens Zwaartepunt:

Postbus 135
5520 AC Eersel
0497 550354
info@zwaartepunt.nl

Voor een volledig overzicht van hoe wij met uw persoonsgegevens omgaan, verwijzen we u graag naar onze [privacyverklaring](#)

Data en contactgegevens

Datum Lestijden: Ochtend 9.30-12.30 Middag 13.15-16.15	Module Ochtend	Module Middag	Materialen/ruimten door opdrachtgever regelen
Dag 1 10 januari 2019	Deel 1 Benaderen en Begeleiden	Deel 1 Ergonomie binnen de Zorg	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Projectiescherm ➤ Grote ruimte voor praktijk B&B ➤ Flap-over met stiften ➤ 1 hoog/laag bed met lakens en kussen
Dag 2 31 januari 2019	Deel 2 Benaderen en Begeleiden	Deel 1 Begeleiden, Verplaatsen en Tillen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Projectiescherm ➤ Flap-over met stiften ➤ Grote ruimte voor praktijk B&B ➤ 2 hoog/laag bedden met lakens en kussen ➤ 2 rolstoelen
Dag 3 11 maart 2019	Deel 1 basis communicatie en coaching	Deel 2 basis communicatie en coaching	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Projectiescherm ➤ Flap-over met stiften
Dag 4 28 maart 2019	Deel 2 Ergonomie binnen de Zorg	Deel 1 Analyse Fysieke belasting Zorg	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Projectiescherm ➤ Flap-over met stiften ➤ 2 rolstoelen
Dag 5 18 april 2019	Deel 2 Begeleiden, Verplaatsen en Tillen	Deel 1 Casus gericht werken	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Projectiescherm ➤ Flap-over met stiften ➤ 2 hoog/laag bedden met lakens en kussen ➤ Tillift / stalift ➤ 2 rolstoelen
Dag 6 6 mei 2019	Deel 2 Analyse Fysieke belasting Zorg	Deel 2 Casus gericht werken	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Projectiescherm ➤ Flap-over met stiften ➤ Materialen afhankelijk van opdrachten. In overleg te regelen.

Organisatie:

Zwaartepunt

Docent/Trainer Zwaartepunt:

Rianne Huijbregts

riane.huijbregts@zwaartepunt.nl

Adres Locatie scholing:

Vergaderruimte Lopital

Laarakkerweg 9

Oisterwijk

Contactgegevens Zwaartepunt:

Contact in eerste instantie via e-mailadres docent

Algemene zaken via onderstaande gegevens

Zwaartepunt

Postbus 135

5520 AC Eersel

0497 550354

info@zwaartepunt.nl