

Opleiding specialisatie Obesitas Begeleiden, Verplaatsen en Tillen (BVT)

Deze 2-daagse opleiding is bedoeld voor deelnemers die het *seminar Begeleiden, Verplaatsen en Tillen van cliënten met obesitas* reeds gevolgd hebben (of aan kunnen tonen dat de competenties aanwezig zijn) en zich verder willen specialiseren in de zorg en beleid rondom cliënten met obesitas. Er wordt vanaf 2005 gewerkt aan het vergroten van kennis over obesitas en vaardigheden op gebied van Begeleiden, Verplaatsen en Tillen (BVT). Zwaartepunt heeft de training ontwikkeld in nauwe samenwerking met XL-modellen en Stichting Over Gewicht.

Weet u hoeveel cliënten met obesitas uw organisatie in huis heeft? Hoe ver staat het met beleid rondom cliënten met obesitas binnen uw organisatie? Bent u voorbereid op acute opname van cliënten met obesitas? We gaan hier mee aan de slag. Casuïstiek en praktisch oefenen staan ook op de voorgrond. Er wordt, indien beschikbaar, met ervaringsdeskundigen met obesitas gewerkt, lukt dit niet dan met een Apple Suite.

Visie

Bij de meeste organisaties is er nog geen beleid ontwikkeld aangaande deze specifieke groep cliënten. Gezien de ontwikkelingen in de maatschappij waar mensen steeds zwaarder worden, is het van belang voor zowel zorgverlener als cliënt dat men goed voorbereid te is op de zorg rondom cliënten met obesitas die opgenomen worden. Daarnaast is het kritisch evalueren van de zorg die cliënten met obesitas ontvangen belangrijk.

Het is van belang dat er in elke zorginstelling beleid wordt gemaakt en er een aandachtfunctionaris is, die gespecialiseerd is in zorg rondom Obesitas. De aandachtfunctionaris kan ondersteunen in de ontwikkeling van beleid en de implementatie ervan om zodoende de kwaliteit van zorg voor zowel de cliënt met obesitas als de zorgverlener te verbeteren en te bewaken.

Zwaartepunt is rondom beleid en BVT van cliënten met obesitas een kartrekker in Nederland. De kennis die we hebben mogen opdoen door samen te werken met diverse zorgorganisaties (o.a. UMCG, Aafje en Zorggroep de Elde Maasduinen) willen we graag verder uitdragen. Hierdoor groeit de kennis betreffende obesitas m.n. betreffende Begeleiden, verplaatsen en tillen.

Doelstelling

Hoofddoel

De deelnemer heeft de kennis en vaardigheden in huis om op een respectvolle en fysiek veilige manier te kunnen werken met cliënten met obesitas, collega's hierin te coachen en management te adviseren betreffende beleid. Hierdoor kunnen medewerkers op een verantwoorde wijze cliënten met obesitas verzorgen,

begeleiden, verplaatsen en tillen, tevens worden cliënten aangesproken op hun mogelijkheden en het ziektebeeld erkent.

Subdoelen

1. De deelnemer kan een cliënt met obesitas praktisch begeleiden, verplaatsen en tillen.
2. De deelnemer is vaardig in transfertechnieken in/uit/binnen het bed, van de grond, begeleiden tot stand /zit.
3. De deelnemer kan werken met stroommodellen die gevolgd kunnen worden bij opname en zorg van cliënten met obesitas.
4. De deelnemer kan analyseren en adviseren m.b.t. de fysieke belasting in het verzorgen, verplaatsen en tillen van cliënten met obesitas. De deelnemer kijkt hierbij naar huidige en vervolgens gewenste situatie aan de hand van het BVT transferprotocol, de probleemanalyse en Plan van aanpak cliënt.
5. De deelnemer kent hulpmiddelen om de zelfstandigheid van de mens met obesitas tijdens ADL te bevorderen/behouden.
6. De deelnemer kan mee denken en adviseren over beleid rondom obesitas en een inventarisatie maken van voorwaarden die nodig zijn om cliënten met obesitas te kunnen opnemen binnen de zorginstelling (of om zorg te verbeteren!).
7. De deelnemer kan op een respectvolle en proactieve manier samen werken met de cliënt en dit over te brengen naar haar collega's en de organisatie.

Doelgroepen

Deze opleiding is voor ergocoaches, verpleegkundigen, oefentherapeuten, fysiotherapeuten en ergotherapeuten en Arbo coördinatoren die een coachende (en docerende) functie hebben binnen het beleid van fysieke belasting en zich willen specialiseren in obesitas. Daarnaast ook voor professionals die beleid willen ontwikkelen op dit gebied.



De deelnemers hebben het seminar BVT cliënten met obesitas van Zwaartepunt al gevolgd of kunnen aantonen dat zij beschikken over gelijkwaardige competenties.

Aantal deelnemers

Er kunnen maximaal 8 personen deelnemen.

Inhoud

De opleiding bestaat uit de volgende modules:

	Module	Aantal Dagdelen (1 dagdeel is 3 uren)
1	Beleid en financiën obesitas	1
2	ADL, zelfredzaamheid e.a.	1
3	Verdieping Verplaatsen en Tillen obesitas	1
4	Analyse en casuïstiek	1

Thema's

- Beleid, stroomdiagrammen
- Financiën obesitas.
- BVT cliënt met obesitas uitvoeren *en* overdragen.
- Hulpmiddelen voor cliënt met obesitas (nieuwe en aanvullend op het seminar)
- Dagelijkse Zorg Activiteiten cliënt met obesitas uitvoeren *en* overdragen.
- Proactief samenwerken en zelfredzaamheid stimuleren (kan ook als studiedag).
- BVT protocol en inventarisatielijst invullen en de werkgever informeren betreffende de juiste voorwaarden en hulpmiddelen om fysiek verantwoord te kunnen werken met cliënt met obesitas (wordt ook aangeboden als studiedagen).
- Decubitus en obesitas.
- Casuïstiek.

Data, Tijdsduur, kosten en studiebelasting

Data: 12 mei 2026 (dag 1) en 16 juni 2026 (dag 2)

Tijdsduur: 9:30-16:15, 2 dagen van 6 uren.

Kosten: € 725,00 inclusief certificaat, accreditatie, digitale bestanden, koffie en thee tijdens de pauzes en een broodje tijdens de lunchpauze.

Studiebelasting: 10 uren

Locatie: Oisterwijk

Kwalificatie

Indien de deelnemers de opdrachten volgens de criteria hebben uitgevoerd, ontvangen de deelnemers na afloop het **certificaat specialisatie Obesitas BVT**. In overleg met de opdrachtgever wordt bekeken hoe men alsnog het certificaat kan behalen als niet aan de voorwaarden voldaan wordt.

Accreditatie

14 punten zijn toegekend voor het kwaliteitsregister paramedici (ADAP oefentherapeuten en ergotherapeuten), 12 punten voor leden van het kwaliteitsregister V&V en voor fysiotherapeuten in het Individueel Register (KRF NL). Fysiotherapeuten ontvangen een certificaat met het aantal accreditatiepunten en het ID-nummer van de Specialisatie Obesitas BVT van cliënten met obesitas, welke geaccrediteerd is in het kwaliteitsregister V&V. Het certificaat wordt door de fysiotherapeut zelf toegevoegd in het Individueel Register (KRF NL).

Informatie

Heeft u interesse in deze opleiding neem dan contact met ons op via administratie@zwaartepunt.nl voor een offerte. Ook op maat trainingen zijn mogelijk. Voor meer informatie bezoek onze website www.zwaartepunt.nl

Inschrijven

U kunt zich inschrijven via het inschrijfformulier op onze website en dit retour zenden naar administratie@zwaartepunt.nl.