

## **Informatie geaccrediteerde Seminar "Begeleiden, verplaatsen en tillen (BVT) van cliënten met obesitas**

Tijdens dit seminar staat het "Begeleiden, Verplaatsen en Tillen van cliënten met klinische obesitas" centraal. Zwaartepunt heeft dit seminar ontwikkeld in nauwe samenwerking met XL-modellen, Stichting overgewicht, Nederlandse Obesitas Vereniging, input van zorgmedewerkers en diverse leveranciers van XL hulpmiddelen. Er wordt al vanaf 2005 gewerkt aan het vergroten van kennis over ziektebeeld obesitas en vaardigheden op gebied van Begeleiden, Verplaatsen en Tillen (BVT).

### **Visie**

Meer dan de helft van de Nederlanders heeft een matig tot ernstig overgewicht. In de leeftijdsgroep boven de 65 jaar is dit percentage zelfs nog hoger. De verwachting is dat in 2040 17% van de mannen en 23% van de vrouwen in obesitas klasse 1, 2, of 3 gaan vallen (gegevens CBS).

Gezien deze ontwikkeling in de maatschappij waar mensen steeds zwaarder worden, is het van belang voor zowel zorgmedewerker als cliënt goed voorbereid te zijn op de zorg rondom cliënten met obesitas. Het hebben van basiskennis van het ziektebeeld obesitas en specifieke vaardigheden zijn hierbij essentieel. Als de fysieke belasting van de zorgmedewerker afneemt dan neemt de kwaliteit van zorg voor de mens die zorg nodig heeft toe. Daarom is dit de rode draad door onze trainingen.

### **Doelstelling**

#### **Hoofddoel**

Deelnemer weet de verworven inzichten, basiskennis en -vaardigheden op gebied van de cliënt met obesitas te vertalen naar verantwoord Begeleiden, Verplaatsen en Tillen(BVT), waarbij de cliënt actief betrokken wordt. Hierdoor verbetert de kwaliteit van zorg en draagt dit tevens bij aan verminderen van de fysieke belasting voor de zorgmedewerker.

#### **Subdoelen**

1. Deelnemer maakt kennis met de actuele cijfers obesitas in Nederland o.b.v. BMI.
2. Deelnemer heeft inzicht en kennis op gebied van het ziektebeeld obesitas (preklinisch en klinisch), de specifieke oorzaken en problemen van de cliënt met obesitas.
3. Deelnemer kan voorwaarden en diverse oplossingen (waaronder passende hulpmiddelen) benoemen,



praktisch technieken uitvoeren, zodat er op een ergonomisch verantwoorde en cliëntgerichte wijze getransfereerd en verzorgd kan worden.

4. Deelnemer werkt samen met cliënt rekening houdend met lichaamsvorm, mobiliteit en specifieke bewegingspatroon, beiden vanuit een proactieve houding.

5. Deelnemer stimuleert en sluit aan op de activiteit en mogelijkheden van de cliënt waardoor de mobiliteit/zelfstandigheid zolang als mogelijk behouden kan worden en indien haalbaar verbeterd kan worden.

## ***Doelgroepen***

- Ergotherapeuten en Oefentherapeuten
- Fysiotherapeuten
- Ergocoaches
- Zorgmedewerkers en verpleegkundigen die werken met cliënten met obesitas
- Arbo coördinatoren/beleidsmakers e.a.

## ***Aantal deelnemers***

Er kunnen maximaal 10 personen deelnemen.

## ***Inhoud***

### **Theorie**

- Cijfers betreffende obesitas in Nederland nu en verwachting.
- Wat is obesitas? Oorzaken en gevolgen. Invloed van hormonen.
- Proactieve houding en bejegening van cliënten met obesitas.
- Richtlijn diagnostiek en behandeling cliënten met obesitas.
- In kaart brengen van de individuele cliënt met obesitas:
  1. Gewicht, lengte en BMI
  2. Welke verschijningsvormen zijn er? Wat zijn de specifieke problemen?
  3. Welke cliëntmobiliteitscodering Oranje groen (A) - rood (E) speelt er? Wat kan er nog wel en wat kan er niet?
  4. Comorbiditeiten
- Kort voorwaarden om goede zorg te kunnen leveren.
- Kort beleid en implementatie.

### **Praktijk**

- Er wordt tijdens de praktische werkvormen gewerkt met een XL ervaringsdeskundige of er wordt gebruik gemaakt van een Apple Suite.
- Het oefenen van benaderen/begeleiden van diverse verschijningsvormen met specifieke aandachtspunten van bewegen.
- Het oefenen van technieken met specifieke hulpmiddelen voor cliënten met obesitas gekoppeld aan cliëntmobiliteitscodering groen/oranje(B) tot en met rood (E).

*Oranje groen (B) cliënt en oranje (C) cliënt:*

- In bed omrollen zelfstandig of met begeleiding en of hulpmiddel.
- Omhoog verplaatsen in bed.
- Komen tot zit op rand van bed, zelfstandig of met begeleiding/hulpmiddel.

- In en uit bed.
- Veilig begeleiden tot stand/zit, trippelen en lopen.
- Komen tot stand met loopvest/broek en lopen met tillift.
- Toiletgang en verschonen?

*Oranje rood (D) en rode (E) cliënt:*



- Omdraaien met glijmateriaal, manueel en met permanent laken met lussen i.c.m. tillift.
- Tillen van benen met tilband en plafondlift.
- Plaatsen/verwijderen tilband met enkele glijzeilen.
- Positioneren met (plafond)lift (1 of 2 motoren).

### ***Datum, tijdsduur en studiebelasting***

Datum: 9 september 2025. Open inschrijving is ook een optie, indien deze datum niet past.

Tijdsduur: 9:30-16:15, 1 dag van 6 uren.

Kosten: € 308,75 inclusief certificaat, accreditatie, digitale bestanden.

Als er een ervaringsdeskundige obesitas beschikbaar is dan zijn de totale kosten € 308,75 bij gebruik Apple Suite zijn de totale kosten € 288,75.

Studiebelasting: geen

Locatie: Oisterwijk

### ***Kwalificatie***

Indien de deelnemers gehele dag aanwezig zijn geweest, ontvangen zij na afloop het **certificaat Seminar Begeleiden, verplaatsen en tillen (BVT) van cliënten met obesitas**.

### ***Accreditatie***

Het seminar "Begeleiden, Verplaatsen en Tillen van cliënten met obesitas" is geaccrediteerd voor paramedici (ADAP ergotherapeuten en oefentherapeuten) (5,5 punten). Fysiotherapeuten KNGF (kwaliteitsdeel) en leden van het V&V kwaliteitsregister ontvangen 6 punten. Fysiotherapeuten ontvangen een certificaat met het aantal accreditatiepunten en het ID-nummer van het seminar BVT van cliënten met obesitas, welke geaccrediteerd is in het kwaliteitsregister V&V. Het certificaat wordt door de fysiotherapeut zelf toegevoegd in het Individueel Register (KRF NL).

### ***Informatie***

Heeft u interesse in deze training neem dan contact met ons op via [administratie@zwaartepunt.nl](mailto:administratie@zwaartepunt.nl) voor een offerte. Ook op maat trainingen zijn mogelijk. Voor meer informatie bezoek onze website [www.zwaartepunt.nl](http://www.zwaartepunt.nl)

### ***Inschrijven***

U kunt zich inschrijven via het inschrijfformulier op onze website en dit retour zenden naar [administratie@zwaartepunt.nl](mailto:administratie@zwaartepunt.nl).