

## **Basiscursus en transfertechnieken Begeleiden Verplaatsen en Tillen**

In deze cursus leert de deelnemer de basis om op een *cliëntgerichte én ergonomisch verantwoorde* wijze zorg te kunnen verlenen. De *praktijkrichtlijnen fysieke belasting* voor de zorgsector zijn hierbij de rode draad. Tevens is het oefenen van het begeleiden in een actieve houding en dynamisch bewegen een belangrijk onderdeel van de cursus.

### **Visie**

Bij het begeleiden van de cliënt staat de interactie met de cliënt centraal. Als de activiteit van de cliënt optimaal aangesproken en ingezet wordt ontstaat er goed afgestemde zorg, waar zowel de cliënt als de zorgverlener profijt van hebben. Door kennis van de ergonomie én het dynamisch begeleiden, verplaatsen en tillen van de cliënt, kan er verantwoord door de zorgverlener gewerkt worden. De docenten van Zwaartepunt zijn allen haptonomisch en ergonomisch geschoold.

### **Doelstelling**

De deelnemer kent de praktijkrichtlijnen, is zich (meer) bewust van de eigen houding en manier van bewegen en weet welke leerpunten er zijn op dit gebied. De deelnemer kan de activiteit van de cliënt zo optimaal mogelijk inzetten middels een haptonomische samenwerking.

De deelnemer oefent en wordt vaardig betreffende transfertechnieken en handelingen die in het eigen werkveld gebruikt worden.

### **Doelgroep**

Nieuwe medewerkers, verzorgenden, verpleegkundigen en woon- en activiteitenbegeleiders. Deelnemers hebben geen/beperkte scholing gehad in ergonomie en in (haptonomisch) benaderen en begeleiden.

Deelnemers worden na training bij voorkeur gecoacht en ondersteund door de ergocoach en teamleider/manager.

De maximale grootte van de groep is 10 deelnemers. Zij worden begeleid door 1 docent. Er kunnen medewerkers van diverse afdelingen deelnemen of van dezelfde afdeling.

### **Inhoud**

#### **Module 1. Ergonomie binnen de zorg**

Door kennis van het menselijke lichaam en de daarop inwerkende krachten bij m.n. verplaatsen en tillen, begrijpt en ervaart de deelnemer hoe er op een ergonomisch verantwoorde manier gewerkt kan worden. Aandachtsgebieden zijn: statische en dynamische belasting, manoeuvreren, preventie, werkhouding en -hoogte, praktijkrichtlijnen en het belang van de inzet van hulpmiddelen.

De praktijkrichtlijnen worden op een praktische wijze geschoold en gekoppeld aan cliëntgerichte activiteiten van de deelnemers.

### **Module 2. Benaderen en begeleiden (BB)**

Middels haptonomische oefeningen leren de deelnemers verschillende aspecten kennen, die belangrijk zijn in het contact met de cliënt. Deelnemers worden zich (meer) bewust van hun houding en beweging, interactie met de cliënt en het effect van mee bewegen en aansluiten bij de mogelijkheden van de cliënt. Ze kunnen hun eigen valkuil benoemen na het volgen van de basis cursus BVT. De werkhoogte en de basisbewegingen van het tot staan/zit komen, omrollen in bed (gecombineerd met gebruik glijzeil) en lopen worden praktisch geschoold. Hierbij staat het samen bewegen centraal. Na dagdeel 1 kunnen transfertechnieken en handelingen aangegeven worden die men op dagdeel 2 wil gaan oefenen.

Men vult de *Zelfevaluatie Houding en beweging* op het einde van de cursus in als vorm van zelfreflectie.

De deelnemer krijgt *digitale bestanden waaronder het naslagwerk* toegestuurd.

### ***Tijdsduur en studiebelasting***

Tijdsduur: 6 uur of 2 x 3 uren

Studiebelasting: ½ uur

Vooraf maken van free-learning <https://www.free-learning.nl/modules/basisfysiekgezondwerken/start.html>

### ***Kwalificatie***

Deelnemers vullen de *zelfevaluatie Houding en beweging* in met punten betreffende hun houding, beweging en interactie met de cliënt. Deze wordt plenair geëvalueerd.

### ***Accreditatie***

Voor **verpleegkundigen & verzorgenden** (generieke deel Kwaliteitsregister V&V) en **ergotherapeuten & oefentherapeuten en andere paramedici** (STADAP) zijn 6 punten toegekend voor modules BB (deel1) en ergonomie binnen de zorg (deel 1).

### ***Informatie***

Heeft u interesse in deze training neem dan contact met ons op via [administratie@zwaartepunt.nl](mailto:administratie@zwaartepunt.nl) voor een offerte. Ook andere op maat trainingen zijn mogelijk.

Voor meer informatie bezoek onze website [www.zwaartepunt.nl](http://www.zwaartepunt.nl)