

Cursus Begeleiden, Verplaatsen en Tillen (BVT) Op maat

In de *Cursus BVT op maat* wordt uitgegaan van knelpunten die door de analyse fysieke belasting van de werkplek boven water zijn gekomen. De probleemsituaties, adviezen en plan van aanpak worden praktisch toegepast en waar nodig besproken. De specifieke verplaats- en tiltechnieken, gericht op de cliënten van de afdeling, worden geoefend. Het voordeel van de cursus op maat is dat er wordt aangesloten op de behoefte van de medewerkers omdat de gehele scholing op hun cliënten en situaties afgestemd is.

Visie

Door de deelnemers te confronteren met fysiek belastende momenten in hun werk en hen te betrekken bij het zoeken naar oplossingen, zal er meer draagvlak gecreëerd worden om samen tot een goed *afdelingsplan van aanpak fysieke belasting* te komen.

Doelgerichte oefeningen maakt dat fysieke belasting daadwerkelijk geïmplementeerd wordt in de dagelijkse werkzaamheden. Collega's kunnen elkaar onderling aanspreken op hun houding en beweging door de opgedane kennis en vaardigheden meteen toepassen.

De ergocoach kan na de *Cursus BVT op maat* samen met de medewerkers adviezen omzetten in afspraken en hen coachen op de aandachtspunten die er zijn.

Doelstelling

De deelnemer is zich na afloop van de Cursus BVT op maat, bewust van de fysiek belastende cliënten en situaties op de werkplek.

De technieken, gericht op de cliënten, zijn praktisch geoefend en adviezen zijn doorgesproken zodat de deelnemer deze direct op de werkplek kan toepassen.

De medewerkers zijn na afloop van de cursus in staat de adviezen rondom de geanalyseerde problemen om te zetten in acties en werkafspraken.

Indien er een ergocoach aanwezig is, zal deze toezien op het nakomen hiervan en zo de continuïteit waarborgen.

Doelgroep

Verzorgenden, verpleegkundigen, ergocoaches en woon-&activiteitenbegeleiders, die dagelijks te maken hebben met het begeleiden en verplaatsen van cliënten en werkzaam zijn op dezelfde werkplek.

De deelnemers hebben de basisscholing BVT al gevolgd.

Inhoud

Vooraf (in overleg in te vullen)

De ergocoach (of de docent Zwaartepunt) maakt een analyse en plan van aanpak, gericht op de fysieke belasting van medewerkers per werkplek. *Vragenlijst Fysieke belasting* wordt door de medewerkers van dezelfde werkplek ingevuld. De bevindingen van de analyse wordt uitgewerkt door de ergocoach (of de docent Zwaartepunt) in het *plan van aanpak*.

Module "Begeleiden, Verplaatsen en tillen"

Naar aanleiding van deze uitgebreide analyse wordt de vraaggestuurde cursus op maat gemaakt en gegeven. De werkplek krijgt een scholing die past bij hun vragen en problemen op gebied van fysieke belasting. Hierbij wordt er ook samen met de cursisten gezocht naar oplossingen.

Problemen fysieke belasting kunnen zijn:

- Specifiek cliëntgerichte problemen, dus problemen die horen bij (het gedrag of ziektebeeld van) deze specifieke cliënt.
- Algemeen cliëntgerichte problemen waarbij fysieke belasting optreedt, zoals het aantrekken van steunkousen of transfertechnieken.
- Niet cliëntgerichte problemen, zoals het tillen van was- of vuilniszakken.

De technieken, gericht op de cliënten, worden praktisch geoefend zodat de deelnemer deze direct op de werkplek kan toepassen.

Er is 1 docent aanwezig op max. 10 deelnemers. Bij voorkeur wordt cursus samen met de ergocoach verzorgd.

Tijdsduur en studiebelasting

Tijdsduur: 1 dagdeel 3 uren (indien de docent de analyse maakt, wordt dit apart in rekening gebracht, ook eventuele begeleiding van ergocoach door Zwaartepunt)

Studiebelasting: 15-20 min Invullen *Vragenlijst Fysieke belasting* deelnemers

Accreditatie

Voor **verpleegkundigen & verzorgenden** (generieke deel Kwaliteitsregister V&V) en **fysiotherapeuten** zijn 3 punten toegekend en voor **ergotherapeuten & oefentherapeuten en andere paramedici** (STADAP) zijn 3,5 punten toegekend voor *module BVT (deel1)*.

Informatie

Heeft u interesse in deze training neem dan contact met ons op via administratie@zwaartepunt.nl voor een offerte. Ook andere op maat trainingen zijn mogelijk.

Voor meer informatie bezoek onze website www.zwaartepunt.nl