

Module Begeleiden, Verplaatsen en Tillen (BVT)

Tijdens de module Begeleiden, verplaatsen en tillen (BVT) wordt de kennis overgedragen en met name praktische vaardigheden aangeleerd waardoor men op een ergonomische én haptonomische wijze, verplaats- en tiltechnieken kan uitvoeren en overdragen. De module is een onderdeel van de 6-daagse opleiding tot Ergocoach Zorg maar kan ook separaat van de opleiding gevolgd worden. Accreditatiepunten zijn toegekend voor fysiotherapeuten, paramedici (o.a. ergotherapeuten en oefentherapeuten) en V&V.

Visie

Uitgangspunt is dat de handelingen voor de zorgverlener ergonomisch verantwoord dienen te zijn. Preventie van met name lage rug- en schouderklachten is belangrijk in de zorgsector. Uit cijfers blijkt dat er veel uitval is door transfereren en positioneren van patiënten in bed. De techniek wordt dusdanig uitgevoerd dat de praktijkrichtlijnen fysieke belasting niet overschreden worden. De technieken zijn baseert op NIOSH methode, wetenschappelijke onderzoeken en haptonomische principes. Tijdens de verplaatstechnieken is het optimaliseren van de eigen activiteit van de cliënt en tevens het voorkomen van te veel schuifkrachten een belangrijk onderdeel van de basis.

Doelstelling algemeen

Deelnemer kan na volgen van de module op een ergonomische en haptonomische wijze transfertechnieken met/zonder hulpmiddelen uitvoeren en overdragen waarbij de cliënt op een veilige wijze optimaal wordt betrokken, geactiveerd en/of gemobiliseerd.

Doelgroep

- Zorgverleners en begeleiders (vanaf opleidingsniveau 4-5, in uitzonderlijke situaties niveau 3)
- Ergocoaches
- Coördinator ergocoach
- Fysiotherapeuten
- Ergotherapeuten
- Preventiemedewerker
- Arboadviseur

Er wordt van uitgegaan dat de ergonomische en haptonomische principes bekend zijn bij de deelnemers.

Bij voorkeur hebben de deelnemers module 1 *Benaderen en begeleiden* en module 2 *Ergonomie binnen de zorg* doorlopen of beheersen de vaardigheden en kennis.

Geadviseerd wordt om de module 6 *casusgericht werken* na deze module te volgen. In deze module wordt nader in gegaan op risico-inventarisatie en probleemanalyse, mobiliteitscodering gekoppeld aan BVT transfertechnieken en registreren van transfertechnieken in het individueel BVT transferprotocol.

Werkwijze, didactiek en docent

De training bestaat uit instructie/theorieoverdracht, praktische werkvormen en thuisstudie.

De docent is bekend met de problemen die de ergocoach kan tegen komen. Zij is ergonomisch, haptonomisch en didactisch geschoold waardoor ze in staat is het gehele traject te begeleiden.

Middels een opdracht leert de deelnemer de verworven inzichten en vaardigheden over te brengen aan anderen. Zij krijgen feedback over hun wijze van coachen van de mededeelnemers en de docent(en) van Zwaartepunt. Dit is tevens het toetsingsmoment.

De maximale grootte van de groep is 8 deelnemers.

Inhoud

De module 3 *BVT* bestaat uit 2 dagdelen van 3 uren en kan een onderdeel zijn van de opleiding Ergocoach Zorg. Deze opleiding is voornamelijk gericht op de cliëntgerichte aspecten van fysieke belasting. In onderstaande schema staan alle modules en vetgedrukt de module waar het nu om gaat.

	Module	Aantal Dagdelen (1 dagdeel is 3 uren)
1	<i>Benaderen en begeleiden</i>	2
2	<i>Ergonomie binnen de zorg</i>	2
3	<i>Begeleiden, Verplaatsen en Tillen (BVT)</i>	2
4	<i>Analyse Fysieke belasting Zorg</i>	2
5	<i>Basis communicatie en coaching</i>	2
6	<i>Casus gericht werken</i>	2

In deze module worden manuele technieken en technieken met hulpmiddelen op haptonomische basis en ergonomisch verantwoorde wijze aangeleerd. De deelnemer leert hoe hij coachend een techniek kan overbrengen op een ander en brengt dit ook in de praktijk.

De organisatie van de deelnemer krijgt het document "transfertechnieken Begeleiden, Verplaatsen en Tillen" digitaal aangeleverd zodat deze op het intranetwerk of individuele computer van de deelnemer geplaatst kan worden. De deelnemer kan de technieken (met/zonder hulpmiddelen) die voor cliënten van toepassing zijn selecteren (zie *demoversie*) De houding en beweging van de deelnemer wordt getoetst met behulp van "zelfevaluatie lijst Houding en beweging zorg".

De deelnemer leert in module 6 *casusgericht werken* hoe je gewenste technieken in een individueel BVT-transferprotocol (Begeleiden, verplaatsen en tillen) invult en wat het belang is van het bijhouden van deze protocollen.

Lesmaterialen

Deelnemer krijgt het digitale bestand met gevisualiseerde Technieken Begeleiden, verplaatsen en tillen uitgewerkt in 4 hoofdgroepen die vervolgens ingedeeld zijn in rubrieken. Technieken zijn gekoppeld aan de cliënt mobiliteitsklassen A(groen) - E(rood).

Tijdsduur en studiebelasting

Tijdsduur: 2 x dagdelen van 3 uren= 6 uren

Studiebelasting: 4 uren

- Oefenen Houding en beweging icm technieken 2 uren
- Voorbereiden opdracht 2 uren

Kwalificatie

Indien de deelnemers voldoende vaardig zijn in uitvoeren van technieken en de opdracht naar behoren hebben uitgevoerd ontvangen de deelnemers na afloop het **certificaat module 3 BVT**. In overleg met de opdrachtgever wordt bekeken hoe men alsnog het certificaat kan behalen als niet aan de voorwaarden voldaan wordt.

Accreditatie

Voor **verpleegkundigen & verzorgenden** (generieke deel Kwaliteitsregister V&V) en **fysiotherapeuten** zijn 6 punten voor module BB toegekend voor het kwaliteitsdeel beroepsgerelateerd en voor **ergotherapeuten & oefentherapeuten en andere paramedici** (STADAP) 7 punten.