

Module Benaderen en Begeleiden

Tijdens de module Begeleiden en Begeleiden (BB) wordt de kennis overgedragen en met name praktische vaardigheden aangeleerd waardoor men op een haptonomische én ergonomische wijze patiënten kan benaderen en begeleiden. De module kan een onderdeel zijn van de 6-daagse opleiding tot Ergocoach Zorg maar kan ook separaat van de opleiding gevolgd worden. Accreditatiepunten zijn toegekend voor fysiotherapeuten, paramedici (o.a. ergotherapeuten en oefentherapeuten) en V&V.

Visie

Bij het begeleiden van de patiënt staat de interactie met de patiënt centraal. Door bewust te zijn van de aspecten die spelen tijdens de benadering van de patiënt ontstaat een contact van waaruit de patiënt uitgenodigd kan worden in de beweging. Als de activiteit van de patiënt optimaal aangesproken en ingezet wordt, ontstaat er goed afgestemde zorg waar zowel de patiënt als de zorgverlener profijt van hebben. Door het dynamisch begeleiden en verplaatsen van de patiënt, kan er fysiek verantwoord door de zorgverlener gewerkt worden en wordt de patiënt bekrachtigd in zijn mogelijkheden. Er wordt gewerkt vanuit de haptonomische én ergonomische principes en natuurlijke (nog mogelijke) bewegingspatronen van de patiënt.

Doelstelling algemeen

De deelnemer is zich (meer) bewust van de eigen houding en manier van bewegen, weet welke leerpunten er zijn op dit gebied en waar praktijkrichtlijnen fysieke belasting mogelijk worden overschreden. De deelnemer kan de patiënt vanuit de haptonomische benadering en samenwerking (aanvullend) activeren tijdens de basisbewegingen omdraaien in bed, komen tot stand, gaan zitten en het lopen.

Doelgroep

- Zorgverleners en begeleiders (vanaf opleidingsniveau 4-5, in uitzonderlijke situaties niveau 3)
- Ergocoaches
- Coördinator ergocoach
- Fysiotherapeuten
- Ergotherapeuten
- Preventiemedewerker
- Arboadviseur

Bij voorkeur hebben de deelnemers module 2 *Ergonomie binnen de zorg* doorlopen of beheersen deze vaardigheden en kennis.

Module 3. Begeleiden, Verplaatsen en Tillen sluit naadloos aan op module 1.

Geadviseerd wordt om de module 6 *casusgericht werken* na module 1,(2) en 3 te volgen. In deze module wordt nader in gegaan op risico-inventarisatie en probleemanalyse, mobiliteitscodering gekoppeld aan BVT technieken en registreren van transfertechnieken in het individueel BVT transferprotocol.

Werkwijze, didactiek en docent

De training bestaat uit instructie/theorieoverdracht, praktische werkvormen en thuisstudie.

De docent is bekend met de problemen die de deelnemer kan tegen komen. Zij is ergonomisch, haptonomisch en didactisch geschoold waardoor ze in staat is het gehele traject te begeleiden.

Middels een opdracht leert de deelnemer de verworven inzichten en vaardigheden toe te passen in het dagelijkse leven en begeleiden van patiënten.

De maximale grootte van de groep is 10 deelnemers.

Inhoud

De module 1 *BB* bestaat uit 2 dagdelen van 3 uren en kan een onderdeel zijn van de opleiding Ergocoach Zorg. In onderstaande schema staan alle modules en vetgedrukt de module waar het nu om gaat.

	Module	Aantal Dagdelen (1 dagdeel is 3 uren)
1	<i>Benaderen en begeleiden</i>	2
2	<i>Ergonomie binnen de zorg</i>	2
3	<i>Begeleiden, Verplaatsen en Tillen (BVT)</i>	2
4	<i>Analyse Fysieke belasting Zorg</i>	2
5	<i>Basis communicatie en coaching</i>	2
6	<i>Casus gericht werken</i>	2

In deze module worden de haptonomische principes op een praktische wijze toegepast tijdens de benadering en begeleiding van de patiënt. Hierbij wordt de deelnemer geconfronteerd met zijn wijze van benaderen en begeleiden en wat er anders zou kunnen waardoor er een verbeterde interactie ontstaat tussen hem en patiënt. Deelnemers worden zich (meer) bewust van hun wijze van benaderen, houding en beweging. Ze kunnen hun eigen valkuil benoemen. De werkhoogte en de basisbewegingen omdraaien in bed, komen tot stand, gaan zitten en het lopen worden praktisch geschoold met daarin meegenomen de haptonomische aspecten. Tijdens het bewegen wordt gewerkt binnen de praktijkrichtlijnen fysieke belasting.

Lesmaterialen

Deelnemer krijgt een naslagwerk waarin de haptonomische principes staan uitgewerkt. Daarnaast praktijkrichtlijnen fysieke belasting zorg en ondersteunende diensten

Tijdsduur en studiebelasting

Tijdsduur: 2 x dagdelen van 3 uren= 6 uren

Studiebelasting: 2 uren Oefenen van de aangereikte vaardigheden

Kwalificatie

Indien de deelnemers voldoende bewust zijn van de haptonomische principes tijdens hun handelen ontvangen de deelnemers na afloop het **certificaat module 1 Benaderen en Begeleiden**. In overleg met de opdrachtgever wordt bekeken hoe men alsnog het certificaat kan behalen als niet aan de voorwaarden voldaan wordt.

Accreditatie

Voor **verpleegkundigen & verzorgenden** (generieke deel Kwaliteitsregister V&V) en **fysiotherapeuten** zijn 6 punten voor module BB toegekend voor het kwaliteitsdeel en voor **ergotherapeuten & oefentherapeuten en andere paramedici** (STADAP) 7 punten.