

Basiscursus Zorg Begeleiden, Verplaatsen en Tillen (BVT)

In deze cursus leert de deelnemer de basis om op een *cliëntgerichte én ergonomisch verantwoorde* wijze zorg te kunnen verlenen. De praktijkrichtlijnen fysieke belasting voor de zorgsector zijn hierbij de rode draad. Tevens is het oefenen van het begeleiden in een actieve houding en dynamisch bewegen een belangrijk onderdeel van de cursus.

Visie

Bij het begeleiden van de cliënt staat de interactie met de cliënt centraal. Als de activiteit van de cliënt optimaal aangesproken en ingezet wordt ontstaat er goed afgestemde zorg, waar zowel de cliënt als de zorgverlener profijt van hebben. Door kennis van de ergonomie én het dynamisch begeleiden, verplaatsen en tillen van de cliënt, kan er verantwoord door de zorgverlener gewerkt worden. De docenten van Zwaartepunt zijn allen een haptonomische en ergonomische geschoold.

Doelstelling

De deelnemer kent de praktijkrichtlijnen, is zich (meer) bewust van de eigen houding en manier van bewegen en weet welke leerpunten er zijn op dit gebied. De deelnemer kan de activiteit van de cliënt zo optimaal mogelijk inzetten middels een haptonomische samenwerking. De deelnemer oefent en wordt vaardig betreffende transfertechnieken en handelingen die in het eigen werkveld gebruikt worden.

Doelgroep

Fysio- (kinesisten), ergotherapeuten, verzorgenden, verpleegkundigen en woon- en activiteitenbegeleiders. Deelnemers hebben geen/beperkte scholing gehad in ergonomie en in (haptonomisch) benaderen en begeleiden. De maximale grootte van de groep is 8-10 deelnemers. Zij worden begeleid door 1 docent.

Inhoud

Module 1. Ergonomie binnen de zorg (3 uur):

Door kennis van het menselijke lichaam en de daarop inwerkende krachten bij m.n. verplaatsen en tillen, begrijpt en ervaart de deelnemer waarom er op een ergonomisch verantwoorde manier gewerkt zou moeten worden. Aandachtsgebieden zijn: statische en dynamische belasting, manoeuvreren, preventie, werkhouding en -hoogte, praktijkrichtlijnen en het belang van de inzet van hulpmiddelen. Dit met name bij cliëntgerichte activiteiten.

Module 2. Benaderen en begeleiden (BB) (3 uur):

Middels haptonomische oefeningen leren de deelnemers verschillende aspecten kennen, die belangrijk zijn in het contact met de cliënt. Deelnemers worden zich (meer) bewust van hun houding en beweging. Ze kunnen hun eigen valkuil benoemen na het volgen van de basiscursus BVT.

De werkhoogte en de basisbewegingen van het tot staan/zit komen, omrollen en lopen worden praktisch geschoold waarbij zo goed mogelijk wordt aangesloten op de werkzaamheden van de deelnemers. Hierbij staat het samen bewegen centraal. Na dagdeel 1 kunnen transfertechnieken en handelingen aangegeven worden die men op dagdeel 2 wil gaan oefenen.

Aan het einde krijgt de deelnemer een reader mee als naslagwerk.

Tijdsduur en studiebelasting

Tijdsduur: 1 dag van 2 x 3 uur

Studiebelasting: Geen.

Kwalificatie

Indien gewenst is (schriftelijke) toetsing mogelijk. De toets wordt kort nabesproken en vervolgens krijgen de deelnemers (indien de toets voldoende gemaakt is) een certificaat uitgereikt. Hier worden wel extra kosten voor in rekening gebracht.

Accreditatie

Voor **verpleegkundigen & verzorgenden** (generieke deel Kwaliteitsregister V&V) en **ergotherapeuten & oefentherapeuten en andere paramedici** (STADAP) zijn 6 punten toegekend voor modules BB (deel1) en ergonomie binnen de zorg (deel 1).

Informatie

Heeft u interesse in deze training neem dan contact met ons op via administratie@zwaartepunt.nl voor een offerte. Ook op maat trainingen zijn mogelijk.

Voor meer informatie en data bezoek onze website www.zwaartepunt.nl: Ga naar "contact" en/of "agenda".