

Richtlijnen trainingen i.v.m. COVID-19 georganiseerd door Zwaartepunt

(Bron: 30 april 2020 Verantwoord opschalen paramedische zorg in de 1e lijn tijdens de coronacrisis)

Vragen voorafgaande aan de training:

1	Heeft u een of meerdere van de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid en/of hoesten en/of benauwdheid en/of koorts (vanaf 38°C)?	JA/NEE
2	Heeft u de afgelopen 24 uur klachten (COVID-19 symptomen) gehad?	JA/NEE
3	Heeft u een of meerdere van de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid en/of hoesten en/of benauwdheid en/of koorts (vanaf 38°C)?	JA/NEE
4	Bent u langer dan 24 uur klachtenvrij?	JA/NEE
5	Is er bij uzelf of een huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen corona vastgesteld	JA/NEE
6	Controlevraag: bent u verder gezond en voelt u zich momenteel gezond?	JA/NEE

Specifieke afspraken

- Indien alle vragen voorafgaande aan de training** met **GROEN** zijn beantwoord én de deelnemer/ medewerker en iedereen binnen het huishouden 24 uur geen klachten heeft, mag de deelnemer deelnemen aan de training.
- Deelnemer is op de hoogte van de **algemene regels** (zie verderop in dit document) en volgt deze op.
- De deelnemer houdt zich aan de regels van de organisatie/ het bedrijf van gebouw en ruimte (n) waar de training plaatsvindt, ook wat betreft gebruik voorzieningen zoals toilet, koffiezetapparaat e.d.
- Bij binnenkomst worden de handen gewassen met vloeibare zeep en afgedroogd met een papieren handdoek. Dit ook direct na toiletbezoek, hoesten, niezen, snuiten.
- Desinfecteren van handen na contact met anderen (desinfectiemiddel met 70% alcohol is aanwezig), alleen gebruiken met droge handen, niet na toiletbezoek.
- Met regelmaat de ruimte ventileren en uit de ruimte gaan (bij voorkeur naar buiten).
- In de trainingsruimten houden de deelnemers (zoveel als mogelijk) 1,5 m afstand ten opzichte van elkaar, er zijn dan geen persoonlijke beschermingsmaatregelen (PBM) nodig.
- Tijdens het werken binnen de 1,5 m zone (praktijk begeleiden, benaderen transfertechnieken):
 - Houden we zo veel als mogelijk afstand van elkaar en de persoon die de rol als patiënt heeft;
 - We ademen zoveel als mogelijk van elkaar weg;

- PBM niet verplicht, wel wenselijk!
- De deelnemers hebben de mogelijkheid om een gezichtsbeschermer te dragen. Deze wordt gefaciliteerd door Zwaartepunt. De gezichtsbeschermer wordt na afloop grondig gereinigd; <https://www.abena.nl/infectiepreventie/gezichtsmasker-face-shield/>



- Het dragen van een mondkapje is niet verplicht maar mag wel. We gaan er vanuit dat de deelnemer zelf voor deze bescherming zorgt.
9. Hulpmiddelen meegebracht door Zwaartepunt worden na elke training gereinigd. Reinigen van de hulpmiddelen van de organisatie waar training plaats vindt, wordt door de organisatie zelf gedaan tenzij anders afgesproken

Algemene regels

In situaties waar geen verhoogd risico op besmetting met corona bestaat en besloten wordt een training te laten plaatsvinden, moeten onderstaande strikte maatregelen worden gevolgd door alle deelnemers, andere aanwezigen en docent:

- Volg het hygiëneprotocol (bijlage Algemene voorzorgsmaatregelen Leidraad tot hygiëneprotocol);
- Was je handen regelmatig;
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog;
- Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand;
- Gebruik papieren zakdoekjes;
- Geen handen schudden;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de training klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38°C);
- Houd de frequentie van face-to-face werken zo laag mogelijk, werk indien mogelijk buiten 1,5 m.