

## Studiedagen Ergocoach specialisatie Obesitas

Deze 2 studiedagen zijn bedoeld voor ergocoaches, die zich willen specialiseren in Obesitas. Ze wordt aan de ergocoach aangeboden, nadat deze de volgende cursussen gericht op obesitas heeft gevolgd: basiscursus BVT\*, BVT op maat en ADL & Obesitas of al voldoende kennis en vaardigheden heeft opgedaan op dit gebied. We richten de aandacht nu op analyseren en in kaart brengen van problemen en het coachen van het team naar oplossingen. Het overbrengen van vaardigheden mbt verplaatsen wordt ook getraind, zodat alle voorwaarden gecreëerd worden om op een veilige en respectvolle manier te kunnen werken met obese cliënten.

**\*BVT=** Begeleiden, Verplaatsen en Tillen

### **Visie**

Veelal blijken instellingen voor gezondheidszorg achter de feiten aan te lopen, als het gaat om de opname van obese cliënten en patiënten. Gezien de ontwikkelingen in de maatschappij waar mensen steeds zwaarder worden, is het dan ook van belang goed voorbereid te zijn op obese cliënten.

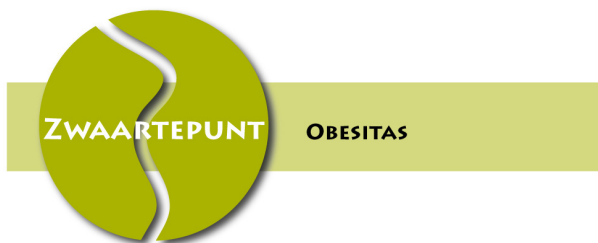
Zwaartepunt werkt samen met modellen van de Nederlandse Obesitas Vereniging en heeft hierdoor zelf ervaren dat werken met obese cliënten een hele onderneming kan zijn.

Onvoorbereid zijn levert vaak genante situaties op voor de obese cliënt en onveiligheid qua fysieke belasting voor de zorgverlener. Dit komt niet ten goede aan een optimale samenwerking tussen zorgverlener en cliënt.

Het is dan ook van belang dat in elke zorginstelling een aandachtsfunctionaris is die is gespecialiseerd in Obesitas. Zwaartepunt biedt de ergocoach deze studiedagen aan, omdat deze al veel kennis en vaardigheden in huis heeft op het gebied van coachen en fysieke belasting.

### **Doelstelling**

De deelnemer kan haar instelling analyseren en adviseren mbt de fysieke belasting in het verzorgen en verplegen van obese cliënten en collega's hierin coachen. Zij kan werken met een speciaal obesitas BVT protocol. Daarnaast kan zij een inventarisatie maken van de voorwaarden die nodig zijn om obese cliënten te kunnen opnemen en op een verantwoorde wijze begeleiden, verplaatsen en tillen. Zij leert hoe op een respectvolle en pro-actieve manier samen te werken met de cliënt en dit over te brengen naar hun collega's en de organisatie.



## **Doelgroep**

Deze vervolgscholing is bedoeld voor ergocoaches, die een coachende (en docerende) functie hebben binnen het beleid van fysieke belasting en zich willen specialiseren in obesitas.

## **Inhoud**

De aandacht wordt voornamelijk gericht op de cliëntgerichte aspecten van fysieke belasting bij obese patiënten.

Hij bestaat uit de volgende modules:

	<b>Module</b>	<b>Aantal Dagdelen ( 1 dagdeel is 3 uren)</b>
1	Obesitas en analyse	1
2	Verplaatsen en Tillen obesitas	2
3	Proactieve houding en begeleiden	1

## **Thema's**

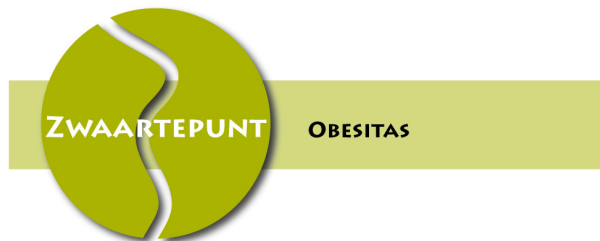
- BVT\* obese cliënten uitvoeren *en* overdragen
- Dagelijkse Zorg Activiteiten obese cliënten uitvoeren *en* overdragen
- Pro-actief samenwerken en zelfredzaamheid stimuleren
- BVT\* protocol en inventarisatielijst invullen en de werkgever overtuigen van de juist voorwaarden en hulpmiddelen om fysiek verantwoord te kunnen werken met obese cliënten.

Op de eerste dag wordt geoefend met invullen van een Obesitas BVT Protocol en inventarisatielijst, tevens komt het thema pro-actief samenwerken en stimuleren van de zelfredzaamheid aan bod en er wordt geoefend met BVT-technieken, gericht op Obese cliënten.

Op dag 2 zullen de deelnemers een presentatie geven van een eigen situatie op hun afdeling (analyse van problemen en 1 probleem uitgewerkt in een casus) , die zij in kaart gebracht hebben (opdracht). Hierbij zal het coachen van hun collega's in het samen zoeken naar de oplossingen voor bepaalde problemen centraal staan.

De deelnemers krijgen per module verschillende werkopdrachten die ze moeten voorbereiden. Alle deelnemers doen ervaring op in het lesgeven/coachen. Zij krijgen feedback over hun wijze van coachen van de mededeelnemers en de docent(en) van Zwaartepunt.

Maximale grootte van de groep is 8 deelnemers en zal plaatsvinden met 1 docent. Groep kan worden samengesteld met ergocoaches uit verschillende instellingen "open inschrijving".



### ***Tijdsduur en studiebelasting***

Tijdsduur: 2 dagen van 6 uren.

Studiebelasting: 8 uren

### ***Kwalificatie***

Indien de deelnemers opdrachten naar behoren hebben uitgevoerd en de modules gevolgd hebben en voldoende kennis en vaardigheden hebben laten zien, ontvangen de deelnemers na afloop het **certificaat Ergocoach specialisatie Obesitas**. In overleg met de opdrachtgever wordt bekeken hoe men alsnog het certificaat kan behalen als niet aan de voorwaarden voldaan wordt.

### ***Informatie***

Voor meer informatie en offerte aanvragen: *Ga naar button contact*