



Cursus "Op maat" Begeleiden, Verplaatsen en Tillen (BVT)

In de Cursus "BVT op maat" wordt een analyse van de werkplek gemaakt. De probleemsituaties worden besproken en adviezen worden vastgelegd in een naslagwerk. De specifieke verplaats- en tiltechnieken, gericht op de cliënten van de afdeling, worden geoefend. Het voordeel van zo'n cursus op maat is dat medewerkers gemotiveerd zijn omdat de gehele scholing op hun cliënten en situaties afgestemd is.

Visie

Door de deelnemers te confronteren met fysiek belastende momenten in hun werk en hen te betrekken bij het zoeken naar oplossingen, zal er draagvlak gecreëerd worden om samen tot een goed afdelingsplan fysieke belasting te komen.

Doelgerichte oefeningen maakt dat fysieke belasting daadwerkelijk geïmplementeerd wordt in de dagelijkse werkzaamheden. Collega's kunnen elkaar onderling aanspreken op hun houding en beweging door de opgedane kennis.

De ergocoach kan na de Cursus "BVT op maat" samen met de medewerkers adviezen omzetten in afspraken.

Doelstelling

De deelnemer is zich na afloop van de Cursus BVT op maat, bewust van de fysiek belastende cliënten en situaties op de werkplek.

De technieken, gericht op de cliënten, zijn praktisch geoefend en adviezen zijn doorgesproken zodat de deelnemer deze direct op de werkplek kan toepassen.

De medewerkers zijn na afloop van de cursus in staat de adviezen rondom de geanalyseerde problemen om te zetten in acties en werkafspraken.

Indien er een ergocoach aanwezig is, zal deze toezien op het nakomen hiervan en zo de continuïteit waarborgen.

Doelgroep

Verzorgenden, verpleegkundigen, ergocoaches en woon-&activiteitenbegeleiders, die dagelijks te maken hebben met het begeleiden en verplaatsen van cliënten en werkzaam zijn op dezelfde werkplek.

De deelnemers hebben de basisscholing BVT al gevolgd.



Inhoud

Module 1: Analyse

De docent maakt (evt. in samenwerking met de ergocoach) een analyse, gericht op de fysieke belasting van medewerkers per werkplek. Analyseformulieren worden door de medewerkers van dezelfde werkplek ingevuld. Vervolgens diept de docent de genoemde problemen verder uit door deze ter plekke te bekijken en te fotograferen. De bevindingen van de analyse wordt uitgewerkt in een naslagwerk "Cursus BVT op maat" met daarin adviezen en Verplaats- en Tiltechnieken gericht op de cliënten en situaties van het woonhuis of de afdeling.

Module 2: "Cursus op maat"

Naar aanleiding van deze uitgebreide analyse wordt de vraaggestuurde cursus op maat gemaakt en gegeven. De werkplek krijgt een scholing die past bij hun vragen en problemen op gebied van fysieke belasting. Hierbij worden de gemaakte foto's bekeken en doorgesproken en wordt er samen gezocht naar oplossingen.

Problemen fysieke belasting kunnen zijn:

- Specifiek cliëntgerichte problemen, dus problemen die horen bij (het gedrag of ziektebeeld van) deze specifieke cliënt.
- Algemeen cliëntgerichte problemen waarbij fysieke belasting optreedt, zoals het aantrekken van steunkousen of verplaatsen van zit naar stand.
- Niet cliëntgerichte problemen, zoals het tillen van was- of vuilniszakken.

De technieken, gericht op de cliënten, worden praktisch geoefend zodat de deelnemer deze direct op de werkplek kan toepassen.

Er is 1 docent aanwezig op max. 8 deelnemers.

Alle docenten hebben een haptonomische en ergonomische opleiding.

De (nieuwe of aangepaste) adviezen en afspraken in het naslagwerk "cursus BVT op maat" worden na afloop uitgewerkt door de ergocoach of teamleider.

Tijdsduur en studiebelasting

Tijdsduur: 2-3 dagdelen à 3 uren, 1 dagdeel bestaat uit de analyse door Zwaartepunt uitgevoerd (eventueel samen met de ergocoach) en 1-2 dagdelen worden besteed aan de cursus op maat.

Studiebelasting: nvt

Kwalificatie

Zwaartepunt is in het bezit van kwaliteitskeurmerk van V&V. Deze cursus is voor verpleegkundigen en verzorgenden geaccrediteerd door V&V.





Informatie

Het is mogelijk dat Zwaartepunt de ergocoaches Zorg aanleert hoe zij zelf de scholing op maat kunnen doen. Hiertoe zullen de ergocoaches een (didactische) training krijgen waarin zij zelf de analyse leren uitwerken tot een advies op maat. Zij bereiden een scholing voor en voeren deze uit, waarbij zij gecoacht worden door een docent van Zwaartepunt (*zie button "scholingen aanbod" Ergocoach Zorg*)

Voor meer informatie en offerte aanvragen: *Ga naar button "contact"*.